

東京海上日動健康保険組合 加入者の皆様へ

お薬のオンライン相談・購入がご利用いただけます！



あなたの薬箱

加入者のみなさまが、日常の健康管理や応急処置等に自らご対応いただく、「セルフメディケーション(軽度な身体の不調は自分で手当をする)」事業を開始しました！



ご登録は
こちらから！

お手元に保険証を
ご用意ください



またはここをクリック！



あなたの薬箱 の特徴

point

01



おすすめの医薬品を
検索・表示！

年齢や体質などお薬選びで
重視したいポイントを選択すると
おすすめの医薬品が
確認できます！

point

02



自分でいつでも買える！

病院で処方される薬と同一有効成分の
市販薬(スイッチOTC医薬品)を
購入できます！

point

03



お薬に関する
お役立ち情報も発信！

お薬の選び方や
飲み方など、役立つ情報を
発信しています！

お薬の特徴を知って、あなたに合うお薬選びを！

OTC 医薬品（市販薬）を効果的に活用するには、体質や症状に合わせた「お薬選び」が重要です！
お薬の特徴がわかると、ドラッグストアに行くのが少しわくわくするかも？

たとえば

胃薬にはこんな特徴の違いが！



一言に「胃薬」といっても、胃酸の分泌を抑える「H₂ブロッカー」や胃粘膜を守る「胃粘膜保護薬」、消化を助ける「消化酵素」や複数の成分を配合した「総合胃腸薬」など様々です。症状や原因、ご自身の体質に合ったお薬を探してみましょう！



でも・・・似たような薬がたくさんあって
どれが自分に合うのかわかりません！

お薬選びに迷ったら、薬剤師さんに聞いてみましょう！

薬局やドラッグストアの薬剤師さんには、処方箋で出されているお薬以外にも、市販薬（OTC医薬品）選びのアドバイスを受けることができます。

- ・病院でもらっているお薬と
同一有効成分の市販薬はどれ？
 - ・それぞれの市販薬の違いはなに？
 - ・市販薬で対処してもいい？
- などを気軽に相談することができます！

処方せんがないときでも、
薬剤師さんに相談できます！
お薬選びのことはお薬のプロ
フェッショナル薬剤師さんに
聞いてみましょう！

